

Depuis des années, je me forme à la discipline, l'art énergétique, à la philosophie et aux principes de la médecine chinoise. Les pratiquants de l'association connaissent la spécificité des Qi Gong que je propose : traditionnels, ils s'inscrivent dans la philosophie taoïste. On cherche à préserver la vie, la longévité, l'équilibre au travers un travail profond sur les trois Dan tian (centres énergétiques), les huit Merveilleux Vaisseaux et sur la qualité du Qi yang (Qi céleste). Les dynamiques permettent d'être en harmonie avec l'univers - être en phase avec cette globalité en privilégiant le mouvement naturel, la fluidité et l'alchimie interne (Neidan).

Cela fait quinze années que je travaille le Qi (souffle/énergie).
Le Qi Gong fait partie de la médecine chinoise. Cette dernière à plus de 2000 ans d'expérience. Forcément, mon étude est continue, c'est mon moteur.

Enseignante de profession, le destin m'amène à déployer aujourd'hui, les logiques pédagogiques en partageant le fruit de mon travail : transmettre, donner, expérimenter, faire circuler, comprendre, ressentir...
Ma pratique et mon enseignement sont un chemin de vie. Ils suivent un questionnement face aux problématiques de santé rencontrées.

J'ai la chance d'avoir été initiée par **Michel Brémont**. Il a crée son école : **Tam Tao Mon Phai** (écoles des trois forces). Là, j'ai appris le Qi Gong dans toutes ses variétés, subtilités des postures et des formes traditionnelles. Initiée, j'ai voulu m'investir dans le **Pa Kua Chan** (Tai chi dans le cercle).

Ma formation en **digipuncture taoïste** fut naturellement dans la continuité avec M. Brémont et **G. Ruocco**.

Je continue l'étude et cette orientation, c'est- à-dire m'inscrire davantage dans une alternative de santé.

Aujourd'hui, grâce à un parcours complet auprès de **Gérard Edde** (5 années de formation, des stages d'été et les séminaires), je propose une étude du souffle au travers la mise en œuvre de **Qi Gong thérapeutiques**.

Formée en Médecine Classique Chinoise (MCC), au diagnostic taoïste (pouls taoïstes, palpations, étude des constitutions), j'accompagne et partage mes expériences de santé alternative dans des logiques holistiques (notamment l' acupuncture avec les pierres et cristaux = cristallopuncture).

Je suis diplômée de la fédération (FEQGAE - union Pro Qi Gong)

J'ai obtenu la certification professionnelle Sport pour Tous.

Je m' inscris non pas dans la compétition mais dans le vécu, l'expérience et la fluidité de la vie.

