

Depuis des années, je me forme à la discipline, l'art énergétique, à la philosophie et aux principes de la médecine chinoise. Les pratiquants de l'association connaissent la spécificité des Qi Gong que je propose : traditionnels, ils s'inscrivent dans la philosophie taoïste. On cherche à préserver la vie, la longévité, l'équilibre au travers un travail profond sur les trois Dan tian (centres énergétiques), les huit Merveilleux Vaisseaux et sur la qualité du Qi yang (Qi céleste). Les dynamiques permettent d'être en harmonie avec l'univers - être en phase avec cette globalité en privilégiant le mouvement naturel, la fluidité et l'alchimie interne (Neidan).

Cela fait seize années que je travaille le Qi (souffle/énergie).
Le Qi Gong fait partie de la médecine chinoise. Cette dernière à plus de 2000 ans d'expérience. Forcément, mon étude est continue, c'est mon moteur.

Enseignante de profession, le destin m'amène à déployer aujourd'hui, les logiques pédagogiques en partageant le fruit de mon travail : transmettre, donner, expérimenter, faire circuler, comprendre, ressentir...
Ma pratique et mon enseignement sont un chemin de vie. Ils suivent un questionnement face aux problématiques de santé rencontrées.

J'ai la chance d'avoir été initiée par **Michel Brémont**. Il a créé son école : **Tam Tao Mon Phai** (écoles des trois forces). Là, j'ai appris le Qi Gong dans toutes ses variétés, subtilités des postures et des formes traditionnelles. Initiée, j'ai voulu m'investir dans le **Pa Kua Chan** (Tai chi dans le cercle). Ma formation en **digipuncture taoïste** fut naturellement dans la continuité avec M. Brémont et **G. Ruocco**.

Je continue l'étude et cette orientation, c'est-à-dire m'inscrire davantage dans une alternative de santé grâce à un parcours complet auprès de **Gérard Edde*** (6 années de formations supplémentaires, des stages d'été et des séminaires en médecine chinoise). Ainsi, je peux proposer une étude du souffle au travers la mise en œuvre de **Qi Gong thérapeutiques**.

Formée en Médecine Classique Chinoise (MCC), au diagnostic taoïste (pouls taoïstes, palpations, étude des constitutions), j'accompagne et partage mes expériences de santé alternative dans des logiques holistiques (notamment l'acupuncture avec les pierres/cristaux = cristallopuncture).

Je suis diplômée de la fédération (FEQGAE - union Pro Qi Gong)

J'ai obtenu la certification professionnelle Sport pour Tous.

Je m'inscris non pas dans la compétition mais dans le vécu, l'expérience et la fluidité de la vie.



* "Diplômé en études chinoises de l'université de Taïpeh et de Vancouver, Gérard Edde enseigne le Qi Gong, le Tai Ji Quan, le Ba Gua et le Kung Fu depuis plus de 25 ans selon la tradition taoïste. Formé en Asie et en Europe avec des experts reconnus (acupuncture, ayurvéda, etc.), auteur de nombreux ouvrages sur les méthodes orientales de santé".