

Au quotidien, je mets en œuvre les principes de la médecine chinoise : depuis 30 ans la diététique énergétique, depuis 17 ans les arts énergétiques (Qi Gong, Dao Yin, méditation). En continuité, j'approfondis mes connaissances en pharmacopée chinoise. Ainsi, pour plus d'efficacité et dans une conception globale de l'être, je peux accompagner et mener les pratiquants, les patients vers l'auto-guérison.

Les pratiques en arts énergétiques que je propose s'inscrivent dans la philosophie taoïste. Elles ont pour objectif de préserver la vie, la longévité, l'équilibre au travers un travail profond sur les trois Dan tian (centres énergétiques), les huit Merveilleux Vaisseaux et sur la qualité du Yang Qi (Qi céleste).

Les dynamiques permettent d'être en harmonie avec l'univers - être en phase avec cette globalité en privilégiant le mouvement naturel, la fluidité et l'alchimie interne (Neidan).

Enseignante de profession, le destin m'amène à déployer aujourd'hui, les logiques pédagogiques en partageant le fruit de mon travail : transmettre, donner, expérimenter, faire circuler, comprendre, ressentir...

En 2003, initiée au Qi Gong et Ba Gua (Tai Chi dans le cercle) à l'école des trois forces, Tam Tao Mon Phai à Revel avec Michel Brémont, ma formation en **digipuncture taoïste** fut naturellement dans la continuité.

Aujourd'hui, grâce à un parcours complet auprès de **Gérard Edde** (8 années de formation, des stages d'été et les séminaires sur la médecine taoïste), je propose une étude du souffle au travers la mise en œuvre de **Qi Gong et Dao Yin thérapeutiques**.

Formée en Médecine Classique Chinoise (MCC), au diagnostic taoïste (pouls taoïstes, palpations, étude des constitutions), j'accompagne et partage mes expériences de santé alternative dans des logiques holistiques (notamment l'acupuncture avec les pierres et cristaux = cristallopuncture).

Ce parcours se complète et se prolonge avec des maîtres chinois : **Liu Deming** et surtout **maître Zhongxian Wu**.

Avec **Philippe Sionneau** mon étude se tourne vers le mouvement des plantes, la **pharmacopée chinoise**.

Diplômée de la fédération (FEQGAE - union Pro Qi Gong)
Certification professionnelle Sport pour Tous.

